

قائمة الطعام
Dininig Menu

المطعم المركزي
The central restaurant

التغذية الطلابية
Student Nutrition

بجوار مسرح ٤ للطلاب | بجوار مبنى الخنساء للطالبات
من الساعة السابعة صباحا حتى الثالثة ظهرا



الطلاب أولا
رؤية وطن ومنظومة قيم

قائمة طعام الفطور

مطاعم جامعة الملك عبدالعزيز بجدة



المشروبات	المخبوزات	السلطات	الأجبان	الطبق الرئيسي	اليوم
عصير أو مياه معدنية أو شاي	بان كيك	خيار وطماطم	• جبن بالطماطم • حلالة شفرات	• تونة • بيض مسلوق	الأحد
عصير أو مياه معدنية أو شاي	كرواسون شكولاته	زيتون	• جبن شيدر • مربي	• بطاطس كاريه • بيض أوملت	الاثنين
عصير أو مياه معدنية أو شاي	تشكيلة مخبوزات	خيار وطماطم	• جبن بالزيتون • مربي	• عدس أصفر • فلفل	الثلاثاء
عصير أو مياه معدنية أو شاي	باتيه بالجبن والزيتون	طرشي	• جبن بالزعتر • حلالة	• شكشوكة • فول	الأربعاء
عصير أو مياه معدنية أو شاي	بيتزا	خيار وطماطم	• جبن مثلثات • عسل	• بيض عيون • نقانق	الخميس



قائمة طعام وجبة غداء

مطاعم جامعة الملك عبدالعزيز بجدة



المشروبات	الحلويات	السلطة	اللحوم	الخضار	النشويات	اليوم
• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة	• كاسترد • بسبوسة • بالمكسرات • اكليبر بالمرى	• سلطة خضراء • متبل • حمص	• دجاج تكه • لحم بالخضار • سمك مقلي	• ملوخية • فاصوليا بيضاء	• أرز بالملفوف • أرز ابيض • مكرونة بشاميل	الاحد
• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة	• مهلبية • كيك جوز هند • وشكولاته • جاتوه بلاك فروست	• سلطة خضراء • بالزيتون • سلطة حارة • طحينة	• دجاج شوايه • لحم طاجن • سمك جريل	• بامية • خضار مشكل	• أرز كبسة • أرز زعفران • مكرونة صوص • طماطم	الاثنين
• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة	• أرز باللبن • تشيز كيك • كيك شكولاته	• سلطة فتوش • سلطة لبن • حمص	• دجاج صلصة حار • داوود باشا- دجاج • كفتة سمك	• بطاطس بوريه • كوسه	• أرز برياني • أرز صنوبر • مكرونة اسباجتي	الثلاثاء
• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة	• جبلي فواكه • سويسرول • تارت فاكهة	• سلطة ملفوف • بابا غنوج • سلطة طرشي	• شيك دجاج • دجاج بروسوت • سمك صوص حار	• بطاطس فرن • فاصوليا خضراء	• أرز بخاري • أرز بالخضار • مكرونة باشميل	الأربعاء
• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة	• كريم كراميل • كيك فانيليا • جاتوه موكا	• سلطة خضراء • بالذرة • طحينة • سلطة حارة	• دجاج شوايه • لحم صوص حار • سمك مقلي	• مسقعة بازجان • بازلاء مع البطاطس	• أرز مندي • أرز صيادية • مكرونة بالخضار	الخميس
• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة	• كب كيك	• سلطة خضراء	• دجاج برياني	• ملوخية	• أرز برياني	الجمعة
• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة	• جاتوه فاكهة	• سلطة خضراء بالذرة	• دجاج شاورما • سمك مقلي	• فاصوليا خضراء	• أرز شعيرية	السبت

قائمة طعام وجبة العشاء

مطاعم جامعة الملك عبدالعزيز بجدة



المشروبات	الحلويات	السلطة	اللحوم	الخضار	النشويات	اليوم
• مياه • عصير • فاكهة	كيك تفاح	سلطة خضراء	دجاج مع بطاطس	قرع	أرز زعفران	الاحد
• مياه • عصير • فاكهة	كيك بالمرس	طحينة	دجاج بالحمص	بطاطس فرن	أرز بخاري	الاثنين
• مياه • عصير • فاكهة	كيك شكولاته	طرشي	دجاج فرن	بازيلاء مع جزر وبطاطس	أرز أصفر	الثلاثاء
• مياه • عصير • فاكهة	كيك فانيليا	سلطة خضراء	دجاج شاورما	خضار مشكل	أرز كبسة	الأربعاء
• مياه • عصير • فاكهة	جائوه شكولاته	حمص	دجاج صوص مسترا	ملفوف مع الجزر والبطاطس	ارز أبيض	الخميس
• عصير • مياه • فاكهة	سويسرول فانيليا	سلطة خضراء	دجاج بخاري	خضار ترولي	أرز بخاري	الجمعة
• عصير • مياه • فاكهة	كيك جوز هند	طرشي		كشيري		السبت

وكالة الاسكان والتغذية
جامعة الملك عبدالعزيز

تلفون ٠١٢٦٩٥١٣٩٤

dsa.vd.an@kau.edu.sa



الطالب أولا

رؤية وطن ومنظومة قيم